



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Goerge, Stefan

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 100

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 12:05:58

Vitesse: 8.26 km/h
Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 14(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:44:31	6:51	16	49:54	74	49:54	23.96	2:44:31	6:51	14		63	30:15
Floh-Seligenthal	26.92	3:03:09	6:48	19	59:55	77	59:55	50.88	5:47:40	6:49	14		63	21:40
Finsterbergen	24.12	3:00:32	7:29	13	55:28	53	55:28	75.00	8:48:12	7:02	13		58	2:43:24
Fröttstädt	24.83	3:17:46	7:57	13	1:12:58	62	1:26:01	100.00	12:05:58	7:15	14	3:56:22	60	4:48:13