



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Schurna, Udo

Association: LT Haumannplatz Essen  
Dossard: 21

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 12:09:58

Vitesse: 8.22 km/h  
Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 8(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes			
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:40	6:54	11	31:22	77	51:03	23.96	2:45:40	6:54	23	65	31:24	23.96	2:45:40	6:54	23	65	31:24	23	65	31:24	23	65	31:24	23	65	31:24			
Floh-Seligenthal	26.92	3:02:43	6:47	11	28:47	76	59:29	50.88	5:48:23	6:50	23	65	22:23	50.88	5:48:23	6:50	23	65	22:23	50.88	5:48:23	6:50	23	65	22:23	50.88	5:48:23	6:50	23	65	22:23
Finsterbergen	24.12	3:09:39	7:51	10	19:59	66	1:04:35	75.00	8:58:02	7:10	23	60	2:53:14	75.00	8:58:02	7:10	23	60	2:53:14	75.00	8:58:02	7:10	23	60	2:53:14	75.00	8:58:02	7:10	23	60	2:53:14
Fröttstädt	24.83	3:11:56	7:43	8	29:06	51	1:20:11	100.00	12:09:58	7:17	8	1:26:02	62	4:52:13	100.00	12:09:58	7:17	8	1:26:02	62	4:52:13	100.00	12:09:58	7:17	8	1:26:02	62	4:52:13			