



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Rothe, Gunter

Association: Lauffeuer Fröttstädt  
Dossard: 111

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 12:11:25

Vitesse: 8.20 km/h  
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 59 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 19(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:59:44	7:30	32	1:01:11	116	1:05:07	23.96	2:59:44	7:30	45		66	45:28
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:27	7:06	26	57:32	92	1:08:13	50.88	6:11:11	7:17	45		66	45:11
Finsterbergen	24.12	2:57:27	7:21	15	45:38	42	52:23	75.00	9:08:38	7:18	41		61	3:03:50
Fröttstädt	24.83	3:02:47	7:21	9	48:29	32	1:11:02	100.00	12:11:25	7:18	20	3:27:55	63	4:53:40