



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Rothe, Gunter

Association: Lauffeuer Fröttstädt
Dossard: 111

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 12:11:25

Vitesse: 8.20 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 19(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:59:44 | 7:30 | 32 | 1:01:11 | 116 | 1:05:07 | 23.96 | 2:59:44 | 7:30 | 45 | | 66 | 45:28 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:11:27 | 7:06 | 26 | 57:32 | 92 | 1:08:13 | 50.88 | 6:11:11 | 7:17 | 45 | | 66 | 45:11 |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:57:27 | 7:21 | 15 | 45:38 | 42 | 52:23 | 75.00 | 9:08:38 | 7:18 | 41 | | 61 | 3:03:50 |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:02:47 | 7:21 | 9 | 48:29 | 32 | 1:11:02 | 100.00 | 12:11:25 | 7:18 | 20 | 3:27:55 | 63 | 4:53:40 |