



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Hentsch, Dr. Torsten

Association: SV Hermsdorf  
Dossard: 55

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 12:18:50

Vitesse: 8.12 km/h  
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 62 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 16(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:22	6:16	11	35:45	39	35:45	23.96	2:30:22	6:16	12		69	16:06
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:05	6:36	14	54:51	63	54:51	50.88	5:28:27	6:27	12		69	2:27
Finsterbergen	24.12	3:18:23	8:13	17	1:13:19	78	1:13:19	75.00	8:46:50	7:01	11		64	2:42:02
Fröttstädt	24.83	3:32:00	8:32	16	1:27:12	81	1:40:15	100.00	12:18:50	7:23	16	4:09:14	66	5:01:05