



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Rohrman, Bernd

Association: LT Hagen Emst
Dossard: 110

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 12:19:56

Vitesse: 8.11 km/h
Kilométrage: 7:24 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 10(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:53:13	7:13	19	38:55	101	58:36	23.96	2:53:13	7:13	21	6:39	70	38:57
Floh-Seligenthal	26.92	3:08:57	7:01	15	35:01	88	1:05:43	50.88	6:02:10	7:07	21	8:11	70	36:10
Finsterbergen	24.12	3:04:20	7:38	8	14:40	60	59:16	75.00	9:06:30	7:17	21		65	3:01:42
Fröttstädt	24.83	3:13:26	7:47	9	30:36	52	1:21:41	100.00	12:19:56	7:23	10	1:36:00	67	5:02:11