



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Lorenz, Michael

Association: TV Huchen-Stammeln  
Dossard: 200

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 12:20:02

Vitesse: 8.11 km/h  
Kilométrage: 7:24 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 11(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:44	7:02	16	34:26	87	54:07	23.96	2:48:44	7:02	20	2:10	71	34:28
Floh-Seligenthal	26.92	3:14:11	7:12	16	40:15	101	1:10:57	50.88	6:02:55	7:07	20	8:56	71	36:55
Finsterbergen	24.12	3:03:33	7:36	7	13:53	57	58:29	75.00	9:06:28	7:17	20		66	3:01:40
Fröttstädt	24.83	3:13:34	7:47	11	30:44	54	1:21:49	100.00	12:20:02	7:24	11	1:36:06	68	5:02:17