



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

#### Scheida, Guntram

Association: Borna  
Dossard: 198

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 12:22:47

Vitesse: 8.08 km/h  
Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 67 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 20(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:05:05	7:43	38	1:06:32	135	1:10:28	23.96	3:05:05	7:43	13	4:00	74	50:49															
Floh-Seligenthal	26.92	3:03:32	6:49	23	49:37	78	1:00:18	50.88	6:08:37	7:14	13		74	42:37															
Finsterbergen	24.12	2:57:53	7:22	16	46:04	43	52:49	75.00	9:06:30	7:17	42		65	3:01:42															
Fröttstädt	24.83	3:16:17	7:54	17	1:01:59	61	1:24:32	100.00	12:22:47	7:25	21	3:39:17	71	5:05:02															