



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Kuste, Siegmar

Association: Laufteam Donautal Austria
Dossard: 52

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 12:24:19

Vitesse: 8.06 km/h
Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:31:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:42:12	6:46	4	10:00	70	47:35	23.96	2:42:12	6:46	4	10:00	75	27:56
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:34	6:31	3	7:49	57	52:20	50.88	5:37:46	6:38	4	17:49	75	11:46
Finsterbergen	24.12	3:11:33	7:56	4	39:48	67	1:06:29	75.00	8:49:19	7:03	4	57:37	70	2:44:31
Fröttstädt	24.83	3:35:00	8:39	10	55:34	87	1:43:15	100.00	12:24:19	7:26	4	1:53:11	72	5:06:34