



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Coors, Manfred**

Association: SC Melle 03  
Dossard: 152

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M65

**Temps total: 12:28:18**

Vitesse: 8.02 km/h  
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:28:18

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:43	6:57	1	-	82	52:06	23.96	2:46:43	6:57	1	-	78	32:27
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:53	6:43	1	-	75	57:39	50.88	5:47:36	6:49	1	-	78	21:36
Finsterbergen	24.12	3:21:05	8:20	2	3:22	82	1:16:01	75.00	9:08:41	7:18	1	-	73	3:03:53
Fröttstädt	24.83	3:19:37	8:02	1	-	67	1:27:52	100.00	12:28:18	7:28	1	-	75	5:10:33