



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Coors, Manfred

Association: SC Melle 03
Dossard: 152

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M65

Temps total: 12:28:18

Vitesse: 8.02 km/h
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:28:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|--------|----------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:46:43 | 6:57 | 1 | - | 82 | 52:06 | 23.96 | 2:46:43 | 6:57 | 1 | - | 78 | 32:27 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:00:53 | 6:43 | 1 | - | 75 | 57:39 | 50.88 | 5:47:36 | 6:49 | 1 | - | 78 | 21:36 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:21:05 | 8:20 | 2 | 3:22 | 82 | 1:16:01 | 75.00 | 9:08:41 | 7:18 | 1 | - | 73 | 3:03:53 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:19:37 | 8:02 | 1 | - | 67 | 1:27:52 | 100.00 | 12:28:18 | 7:28 | 1 | - | 75 | 5:10:33 | | | | | | | | | | | | | | | |