



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Aleksy, Szablicki

Association: WKB META Lubliniec
Dossard: 105

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 12:36:04

Vitesse: 7.94 km/h
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 74 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 21(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:15	7:36	35	1:03:42	128	1:07:38	23.96	3:02:15	7:36	2	1:10	81	47:59														
Floh-Seligenthal	26.92	3:13:18	7:10	29	59:23	99	1:10:04	50.88	6:15:33	7:22	2		81	49:33														
Finsterbergen	24.12	3:05:13	7:40	21	53:24	61	1:00:09	75.00	9:20:46	7:28	12		76	3:15:58														
Fröttstädt	24.83	3:15:18	7:51	15	1:01:00	57	1:23:33	100.00	12:36:04	7:33	22	3:52:34	78	5:18:19														