



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Musil, Ronald

Association: ZKB Running Team
Dossard: 16

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 12:36:48

Vitesse: 7.93 km/h
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 12(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:41:00 | 6:43 | 10 | 26:42 | 67 | 46:23 | 23.96 | 2:41:00 | 6:43 | 19 | | 82 | 26:44 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:56:53 | 6:34 | 8 | 22:57 | 59 | 53:39 | 50.88 | 5:37:53 | 6:38 | 19 | | 82 | 11:53 |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:23:13 | 8:25 | 17 | 33:33 | 88 | 1:18:09 | 75.00 | 9:01:06 | 7:12 | 19 | | 77 | 2:56:18 |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:35:42 | 8:41 | 16 | 52:52 | 91 | 1:43:57 | 100.00 | 12:36:48 | 7:34 | 12 | 1:52:52 | 79 | 5:19:03 |