



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Musil, Ronald**

Association: ZKB Running Team  
Dossard: 16

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 12:36:48

Vitesse: 7.93 km/h  
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 12(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:41:00	6:43	10	26:42	67	46:23	23.96	2:41:00	6:43	19		82	26:44
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:53	6:34	8	22:57	59	53:39	50.88	5:37:53	6:38	19		82	11:53
Finsterbergen	24.12	3:23:13	8:25	17	33:33	88	1:18:09	75.00	9:01:06	7:12	19		77	2:56:18
Fröttstädt	24.83	3:35:42	8:41	16	52:52	91	1:43:57	100.00	12:36:48	7:34	12	1:52:52	79	5:19:03