3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Ebbert, Norbert

Association: LT Sinosports Edertal
Dossard: 136

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 12:38:11

Vitesse: 7.91 km/h
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 14(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:06	7:23	20	42:48	107	1:02:29	23.96	2:57:06	7:23	17	10:32	84	42:50
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:49	6:38	10	24:53	67	55:35	50.88	5:55:55	6:59	17	1:56	84	29:55
Finsterbergen	24.12	3:30:26	8:43	20	40:46	104	1:25:22	75.00	9:26:21	7:33	17	17:37	79	3:21:33
Fröttstätt	24.83	3:11:50	7:43	7	29:00	50	1:20:05	100.00	12:38:11	7:34	14	1:54:15	81	5:20:26