3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Rottmann, Rainer

Association: Freaky Friday Runners Bamberg
Dossard: 206

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 12:38:12

Vitesse: 7.91 km/h
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 19(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:36

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:59:19	7:29	22	1:04:42	115	1:04:42	23.96	2:59:19	7:29	9	6:57	85	45:03
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:22	6:33	13	53:08	58	53:08	50.88	5:55:41	6:59	9	4:39	85	29:41
Finsterbergen	24.12	3:30:44	8:44	20	1:25:40	107	1:25:40	75.00	9:26:25	7:33	8	35:04	80	3:21:37
Fröttstätt	24.83	3:11:47	7:43	12	1:06:59	49	1:20:02	100.00	12:38:12	7:34	19	4:28:36	82	5:20:27