



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Hall, Dwight

Association: Ehningen
Dossard: 39

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 12:38:57

Vitesse: 7.91 km/h
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 22(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:01	6:55	24	47:28	79	51:24	23.96	2:46:01	6:55	3		86	31:45
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:44	6:42	22	46:49	74	57:30	50.88	5:46:45	6:48	3		86	20:45
Finsterbergen	24.12	3:24:25	8:28	26	1:12:36	91	1:19:21	75.00	9:11:10	7:20	2		81	3:06:22
Fröttstädt	24.83	3:27:47	8:22	24	1:13:29	76	1:36:02	100.00	12:38:57	7:35	23	3:55:27	83	5:21:12