



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Schalle, Rainer

Association: Laufteam Rügen
Dossard: 88

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 12:40:22

Vitesse: 7.89 km/h
Kilométrage: 7:36 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 20(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:35:57	6:30	14	41:20	52	41:20	23.96	2:35:57	6:30	8		88	21:41
Floh-Seligenthal	26.92	3:04:45	6:51	20	1:01:31	81	1:01:31	50.88	5:40:42	6:41	8		88	14:42
Finsterbergen	24.12	3:24:12	8:27	19	1:19:08	90	1:19:08	75.00	9:04:54	7:15	7	13:33	83	3:00:06
Fröttstädt	24.83	3:35:28	8:40	18	1:30:40	90	1:43:43	100.00	12:40:22	7:36	20	4:30:46	85	5:22:37