



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Bernhöft, Claudia

Association: Wendelstein
Dossard: 53

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 12:40:41

Vitesse: 7.89 km/h
Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 187)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 3(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:33:48	6:25	2	5:49	3	5:49	23.96	2:33:48	6:25	3	5:49	21	
Floh-Seligenthal	26.92	3:01:49	6:45	3	23:09	6	23:09	50.88	5:35:37	6:35	3	28:58	21	
Finsterbergen	24.12	3:16:11	8:08	3	43:36	6	43:36	75.00	8:51:48	7:05	3	1:12:34	20	
Fröttstädt	24.83	3:48:53	9:13	5	1:07:37	15	1:07:37	100.00	12:40:41	7:36	3	2:20:11	5	2:20:11