



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Neubert, Ruth

Association: Lindenberg  
Dossard: 85

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 12:42:11

Vitesse: 7.87 km/h  
Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 187)  
Place par parcours/Femmes: 6 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:49:22

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:36	7:22	4	25:27	9	28:37	23.96	2:56:36	7:22	2	25:27	20	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:03	7:08	4	30:52	9	33:23	50.88	6:08:39	7:14	2	56:19	20	
Finsterbergen	24.12	3:05:13	7:40	2	14:11	5	32:38	75.00	9:13:52	7:23	2	1:10:30	19	
Fröttstädt	24.83	3:28:19	8:23	2	42:19	7	47:03	100.00	12:42:11	7:37	2	1:52:49	6	2:21:41