



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Vogel, Matthias

Association: Endorphinjunkies.de Dortmund
Dossard: 26

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 12:45:11

Vitesse: 7.84 km/h
Kilométrage: 7:39 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 82 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 23(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:31	6:49	22	44:58	73	48:54	23.96	2:43:31	6:49	4	89	29:15	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:30	7:09	27	58:35	95	1:09:16	50.88	5:56:01	6:59	4	89	30:01	
Finsterbergen	24.12	3:27:06	8:35	28	1:15:17	96	1:22:02	75.00	9:23:07	7:30	3	84	3:18:19	
Fröttstädt	24.83	3:22:04	8:08	20	1:07:46	70	1:30:19	100.00	12:45:11	7:39	24	4:01:41	86	5:27:26