



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Mik, Gerik

Association: Artemis

Dossard: 59

Circuit: 100.00 km

Thüringen Ultra

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 12:45:43

Vitesse: 7.84 km/h

Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 24(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:02	7:10	28	53:29	95	57:25	23.96	2:52:02	7:10	5		91	37:46
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:00	7:05	25	57:05	91	1:07:46	50.88	6:03:02	7:08	5		91	37:02
Finsterbergen	24.12	3:17:13	8:10	23	1:05:24	75	1:12:09	75.00	9:20:15	7:28	4		86	3:15:27
Fröttstädt	24.83	3:25:28	8:16	22	1:11:10	74	1:33:43	100.00	12:45:43	7:39	25	4:02:13	88	5:27:58