



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

ALPINE-RUNNERS

Dossard: 304

Circuit: 100.00 km

Staffel 2x50 km

Catégorie:

Mixstaffel

Temps total: 9:47:03

Vitesse: 10.22 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours: 8 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 8:27:57

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:00:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place | | Retard Total | Total | | Place catg. | Retard catg. | Place | Retard Total |
|------------------|-------|---------|-----------------|----------------|-----------------|-------|-------|-----------------|---------|-------|----------------|-----------------|-------|-----------------|
| | km | Temps | | | | Total | Total | | km | Temps | | | | |
| Floh-Seligenthal | 50.88 | 4:55:37 | 5:48 | 5 | 7:39 | 11 | 34:23 | 50.88 | 4:55:37 | 5:48 | 2 | 2:01 | 18 | 6:11 |
| Fröttstädt | 49.12 | 4:51:26 | 5:55 | 2 | 44:40 | 6 | 44:43 | 100.00 | 9:47:03 | 5:52 | 2 | 46:41 | 8 | 1:19:06 |