



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

ALPINE-RUNNERS

Dossard: 304

Circuit: 100.00 km

Staffel 2x50 km

Catégorie:

Mixstaffel

Temps total: 9:47:03

Vitesse: 10.22 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours: 8 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 8:27:57

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:00:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Floh-Seligenthal	50.88	4:55:37	5:48	5	7:39	11	34:23	50.88	4:55:37	5:48	2	2:01	18	6:11														
Fröttstädt	49.12	4:51:26	5:55	2	44:40	6	44:43	100.00	9:47:03	5:52	2	46:41	8	1:19:06														