



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Bröckert, Lutz

Association: Nordic Walking Team Luisenthal

Dossard: 118

Circuit: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 1:24:51

Vitesse: 7.72 km/h

dénivelée positif (m): 455

Résultat du parcours: 16.83

résultat par performance: 137 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:10	00:41	00:41
Arrivée	10.9	5.9	10:54	01:24	00:43