



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Lock, Heidi

Association: SV Kali Unterbreizbach

Dossard: 60

Circuit: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 1:40:58

Vitesse: 5.94 km/h

dénivelée positif (m): 455

Résultat du parcours: 16.83

résultat par performance: 115 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:18	00:49	00:49
Arrivée	10.9	5.9	11:10	01:40	00:51