



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Exploitation détaillée

Lock, Heidi

Association: SV Kali Unterbreizbach

Dossard: 60

Circuit: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 1:40:58

Vitesse: 5.94 km/h

dénivelée positif (m): 455

Résultat du parcours: 16.83

résultat par performance: 115 Points

## Temps intermédiaires

| Poste                    | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ                   | 0        | 0        | 09:29 | 00:00       | 00:00       |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1      | 5.1      | 10:18 | 00:49       | 00:49       |
| Arrivée                  | 10.9     | 5.9      | 11:10 | 01:40       | 00:51       |