



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Lock, Heidi

Association: SV Kali Unterbreizbach

Dossard: 60

Circuit: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 1:40:58

Vitesse: 6.49 km/h

dénivelée positif (m): 455

Résultat du parcours: 16.83

résultat par performance: 115 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1 | 5.1 | 10:18 | 00:49 | 00:49 |
| Arrivée | 10.9 | 5.9 | 11:10 | 01:40 | 00:51 |