



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Rothlauf, Manuela

Association: Ort: Friemar
Dossard: 70

Circuit: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 1:46:15

Vitesse: 5.65 km/h

dénivelée positif (m): 455

Résultat du parcours: 16.83

résultat par performance: 110 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:21	00:51	00:51
Arrivée	10.9	5.9	11:15	01:46	00:54