



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Wieczorek, Walter

Association: Ort: Erfurt

Dossard: 95

Circuit: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 1:50:10

Vitesse: 5.45 km/h

dénivelée positif (m): 455

Résultat du parcours: 16.83

résultat par performance: 106 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1 | 5.1 | 10:24 | 00:55 | 00:55 |
| Arrivée | 10.9 | 5.9 | 11:19 | 01:50 | 00:54 |