



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Wehrspohn, Christian

Association: Nordic Walking Team Luisenthal

Dossard: 30

Circuit: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 1:53:16

Vitesse: 5.30 km/h

dénivelée positif (m): 455

Résultat du parcours: 16.83

résultat par performance: 103 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:27	00:58	00:58
Arrivée	10.9	5.9	11:22	01:53	00:54