



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Exploitation détaillée

Lange, Hannelore

Association: Ort: Erfurt

Dossard: 78

Circuit: 10.92 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 2:14:46

Vitesse: 4.45 km/h

dénivelée positif (m): 455

Résultat du parcours: 16.83

résultat par performance: 86 Points

## Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:34	01:05	01:05
Arrivée	10.9	5.9	11:44	02:14	01:09