



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Krannich, Helmut

Association: Gehren

Dossard: 42900

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 2:32:51

Vitesse: 8.24 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 273 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:08	00:39	00:39
Talsperre	12.3	7.3	10:59	01:30	00:51
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:26	01:57	00:27
Arrivée	21.1	5.3	12:02	02:32	00:35