



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Recknagel, Dietmar

Association: WSC Ober-Unterschönau

Dossard: 42901

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 2:43:14

Vitesse: 7.74 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 255 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:10	00:41	00:41
Talsperre	12.3	7.3	11:05	01:35	00:54
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:32	02:03	00:27
Arrivée	21.1	5.3	12:12	02:43	00:39