



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Exploitation détaillée

Haseloff, Manuela

Association: BodyFit 2000

Dossard: 135

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 2:43:25

Vitesse: 7.71 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 255 Points

## Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:11	00:42	00:42
Talsperre	12.3	7.3	11:05	01:36	00:53
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:35	02:06	00:30
Arrivée	21.1	5.3	12:12	02:43	00:36