



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Möller, Sigbert

Association: Nordic Walking Team Luisenthal

Dossard: 104

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 2:43:33

Vitesse: 7.70 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 255 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1 | 5.1 | 10:10 | 00:41 | 00:41 |
| Talsperre | 12.3 | 7.3 | 11:05 | 01:36 | 00:55 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15.8 | 3.5 | 11:34 | 02:05 | 00:28 |
| Arrivée | 21.1 | 5.3 | 12:12 | 02:43 | 00:38 |