



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Frank, Lutz

Temps total: 2:56:09

Association: Nordic Walking Team Luisenthal

Vitesse: 7.15 km/h

Dossard: 152

dénivelée positif (m): 794

Circuit: 21.06 km

Résultat du parcours: 32.91

Walking/Nordic-Walking

résultat par performance: 237 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:14	00:45	00:45
Talsperre	12.3	7.3	11:11	01:42	00:56
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:43	02:13	00:31
Arrivée	21.1	5.3	12:25	02:56	00:42