



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Andreas, Menge

Association: NW Team Luisenthal

Dossard: 42904

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 2:56:32

Vitesse: 7.14 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 236 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:14	00:45	00:45
Talsperre	12.3	7.3	11:12	01:43	00:58
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:43	02:14	00:30
Arrivée	21.1	5.3	12:25	02:56	00:42