



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Meinhardt, Wolfgang

Association: Nordic Walking Team Luisenthal
Dossard: 101

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 2:56:48

Vitesse: 7.15 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 236 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1 | 5.1 | 10:14 | 00:44 | 00:44 |
| Talsperre | 12.3 | 7.3 | 11:11 | 01:42 | 00:57 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15.8 | 3.5 | 11:43 | 02:14 | 00:32 |
| Arrivée | 21.1 | 5.3 | 12:26 | 02:56 | 00:42 |