



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Rößler, Manfred

Association: Ort: Erfurt

Dossard: 119

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:01:46

Vitesse: 6.93 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 229 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:14	00:45	00:45
Talsperre	12.3	7.3	11:13	01:43	00:58
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:45	02:16	00:32
Arrivée	21.1	5.3	12:31	03:01	00:45