



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Müller, Sandy

Association: Nordic Walking Team Luisenthal
Dossard: 116

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:10:49

Vitesse: 6.60 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 218 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:17	00:48	00:48
Talsperre	12.3	7.3	11:21	01:52	01:04
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:55	02:25	00:33
Arrivée	21.1	5.3	12:40	03:10	00:45