



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Möller, Dagmar

Association: Nordic Walking Team Luisenthal

Dossard: 110

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:13:41

Vitesse: 6.51 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 215 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:17	00:48	00:48
Talsperre	12.3	7.3	11:21	01:52	01:04
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:56	02:27	00:35
Arrivée	21.1	5.3	12:42	03:13	00:46