



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Bosse, Holger

Association: Nordic Walking Club e.V. Gotha
Dossard: 154

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:15:38

Vitesse: 6.44 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 213 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:18	00:48	00:48
Talsperre	12.3	7.3	11:21	01:52	01:03
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	11:55	02:26	00:33
Arrivée	21.1	5.3	12:44	03:15	00:49