



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Helm, Ute

Association: Ort: Crawinkel

Dossard: 117

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:20:20

Vitesse: 6.29 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 208 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|--------------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ | 0 | 0 | 09:29 | 00:00 | 00:00 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 5.1 | 5.1 | 10:18 | 00:49 | 00:49 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 15.8 | 3.5 | 12:01 | 02:32 | 01:42 |
| Arrivée | 21.1 | 5.3 | 12:49 | 03:20 | 00:48 |