



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Exploitation détaillée

Helm, Ute

Association: Ort: Crawinkel

Dossard: 117

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:20:20

Vitesse: 6.31 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 208 Points

## Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:18	00:49	00:49
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	12:01	02:32	01:42
Arrivée	21.1	5.3	12:49	03:20	00:48