



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Böhm, Rainer

Association: Nordic Walking Team Luisenthal

Dossard: 106

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:21:40

Vitesse: 6.25 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 207 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:19	00:50	00:50
Talsperre	12.3	7.3	11:27	01:57	01:07
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	12:03	02:34	00:36
Arrivée	21.1	5.3	12:50	03:21	00:47