



XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

Exploitation détaillée

Schwartzte, Hiltrud

Association: Ort: Langewiesen

Dossard: 159

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:36:53

Vitesse: 5.81 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 192 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:19	00:50	00:50
Talsperre	12.3	7.3	11:33	02:03	01:13
Finsterbacher Pirschhaus	15.8	3.5	12:12	02:42	00:38
Arrivée	21.1	5.3	13:06	03:36	00:54