



# XXIII. Ohra-Talsperrenlauf-Nordic Walking

Luisenthal / 26.07.2009

## Exploitation détaillée

Illing, Michael

Association: Nordic Walking Team Luisenthal

Dossard: 112

Circuit: 21.06 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 4:08:25

Vitesse: 5.07 km/h

dénivelée positif (m): 794

Résultat du parcours: 32.91

résultat par performance: 168 Points

## Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	09:29	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	5.1	5.1	10:27	00:58	00:58
Talsperre	12.3	7.3	11:50	02:21	01:22
Arrivée	21.1	5.3	13:37	04:08	01:47