



## **Liffler, Gerhard**

---

SRC-Viernheim

Altersklasse: Senioren 5 (TM 60-64) (MS5A)

Platz in der Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 238

Gesamtzeit: 01:40:42

### Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km    | Zeit     | km/h  | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50  | 00:12:05 | 0.00  | 0.50    | 00:12:05  |
| Rad       | 20.00 | 00:52:30 | 22.86 | 20.50   | 01:04:35  |
| Lauf      | 5.00  | 00:36:07 | 8.31  | 25.50   | 01:40:42  |