



## **Friedrich, Kai**

---

Seeheim

Altersklasse: männl. AK 3 (TM 30-34) (MK3A)

Platz in der Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 53

Gesamtzeit: 01:09:11

### Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km    | Zeit     | km/h  | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50  | 00:08:50 | 0.00  | 0.50    | 00:08:50  |
| Rad       | 20.00 | 00:38:59 | 30.78 | 20.50   | 00:47:49  |
| Lauf      | 5.00  | 00:21:22 | 14.04 | 25.50   | 01:09:11  |