



## Best, Nadine

---

VC Frankfurt

Altersklasse: weibl. AK 3 (TW 30-34) (WK3A)

Platz in der Alterklasse: 9

Gesamtplatzierung: 58

Gesamtzeit: 01:27:36

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:11:46	2.55	0.50	00:11:46
Rad	20.00	00:44:59	26.68	20.50	00:56:45
Lauf	5.00	00:30:51	9.72	25.50	01:27:36