



Spitzer, Ingo

TCEC Mainz

Altersklasse: Senioren 1 (TM 40-44) (MS1A)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 52

Gesamtzeit: 01:09:11

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:11:10 | 2.69 | 0.50 | 00:11:10 |
| Rad | 20.00 | 00:38:38 | 31.06 | 20.50 | 00:49:48 |
| Lauf | 5.00 | 00:19:23 | 15.48 | 25.50 | 01:09:11 |