



## Spitzer, Ingo

---

TCEC Mainz

Altersklasse: Senioren 1 (TM 40-44) (MS1A)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 52

Gesamtzeit: 01:09:11

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km    | Zeit     | km/h  | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50  | 00:11:10 | 2.69  | 0.50    | 00:11:10  |
| Rad       | 20.00 | 00:38:38 | 31.06 | 20.50   | 00:49:48  |
| Lauf      | 5.00  | 00:19:23 | 15.48 | 25.50   | 01:09:11  |