



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Helms, Stefan

Temps total: 1:10:07

Association: Biblis-Nordheim

Dossard: 45

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 67 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 63 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	8:45	3.43	2	0:25	11	1:10	0.50	8:45	3.43	24		1	-
Rad	20.00	38:33	31.13	2	1:16	16	2:44	20.50	47:18	26.00	23		3	
Lauf	5.00	22:49	13.15	7	2:44	35	3:26	25.50	1:10:07	21.82	8	4:35	63	12:34