



## 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

### Exploitation détaillée

**Ruhs, Mirko**

Temps total: 1:05:32

Association: TV Heppenheim

Dossard: 218

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 23 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 21 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:05:32	4.58	25	45:27	170	46:09	25	45:27	170	46:09	1	-	21	7:59	25.50	1:05:32	23.35	1	-	21	7:59	1	-	21	7:59	1	-	21	7:59