



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Koch, Holger

Temps total: 1:13:12

Association: Pfungstädter Brauerei

Dossard: 33

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 96 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 89 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 25(de 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen	0.50	8:59	0.00	4	1:24	15	1:24	0.50	8:59	0.00	30		4	0:14
Rad	20.00	41:32	28.89	14	5:43	45	5:43	20.50	50:31	23.75	26	2:26	6	2:54
Lauf	5.00	22:41	13.23	4	2:05	30	3:18	25.50	1:13:12	20.49	25	15:31	89	15:39