



## 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

### Exploitation détaillée

**Pößiger, Roland**

Temps total: 1:15:05

Association: KSV Reichelsheim

Dossard: 210

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 117 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 107 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:22	0.00	6	3:19	115	4:47	0.50	12:22	0.00	10	0:20	155	3:37
Rad	20.00	39:13	30.60	1	-	23	3:24	20.50	51:35	23.26	9	-	135	3:58
Lauf	5.00	23:30	12.77	1	-	44	4:07	25.50	1:15:05	19.98	1	-	107	17:32