



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

Exploitation détaillée

Grottke, Norbert

Temps total: 1:16:11

Association: SKG Spremlingen Triathlon

Dossard: 219

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 130 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 119 (de 240)

Meilleur temps dans le parcours: 57:33

Catégorie:

Place par catégorie: 31(de 46)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Schwimmen | 0.50 | 9:25 | 0.00 | 7 | 1:50 | 24 | 1:50 | 0.50 | 9:25 | 0.00 | 30 | | 155 | 0:40 |
| Rad | 20.00 | 43:14 | 27.76 | 17 | 7:25 | 63 | 7:25 | 20.50 | 52:39 | 22.79 | 26 | 4:34 | 135 | 5:02 |
| Lauf | 5.00 | 23:32 | 12.75 | 9 | 2:56 | 45 | 4:09 | 25.50 | 1:16:11 | 19.69 | 31 | 18:30 | 119 | 18:38 |